



MON-BISTROT

MONTICELLO BISTROT “IL SAPORE DEL BENESSERE”

*Esiste un momento speciale dove la necessità
di ridare al corpo e alla mente il giusto equilibrio,
si unisce al gusto della buona tavola.*

*Da qui nasce l'impegno di Mon-Bistrot:
dare sapore al benessere attraverso piatti che trovano
ispirazione dal susseguirsi delle stagioni e dalla nostra
antica tradizione eno-gastronomica.*

*Utilizziamo materie prime d'eccellenza,
dove le tecniche di coltivazione, di allevamento
e di lavorazione sono il frutto
del lavoro artigianale di persone esperte
che si tramanda nel tempo.*

*Cotture brevi e leggere, fatte al momento per garantire
i sapori e i valori nutrizionali dei nostri ingredienti,
in un connubio dove leggerezza e digeribilità si sposano
con un tocco di creatività e con la cura
delle cose fatte con passione.*

ANTIPASTI

Tartare mediterranea di spada 	€ 14,00
Antipasto estivo: prosciutto crudo, melone e kiwi 	€ 13,00
Gazpacho andaluso  	€ 13,00
Insalata di polipo* alla mediterranea  	€ 14,00

PRIMI

Fusilli con crema di zafferano rucola e grana 	€ 11,00
Mezze maniche al sugo rosso di pesce	€ 12,00
Ravioli* cavolfiori ed erbette con pesto di fave 	€ 12,00
Insalata di farro gustosa  	€ 11,00

SECONDI

Bocconcini di tacchino al latte di cocco e curcuma 	€ 14,00
Filetto di salmone* ai frutti tropicali 	€ 16,00
Burger vegetale con finocchio e agrumi 	€ 15,00
Manzo all'inglese con contorno all'italiana 	€ 14,00

CONTORNI

Insalata e pomodori	€ 5,50
Patate al forno	€ 5,50
Verdure grigliate	€ 5,50

DOLCI

Torta della nonna	€ 4,50
Torta al limone	€ 4,50
Torta al cioccolato	€ 4,50



Senza Glutine



Piatto Vegetariano



Piatto Vegano

INSALATE

Insalata Greca Insalata verde, olive taggiasche, pomodori, cetrioli, feta	€ 8,50
Insalata Primavera Songino, carote, pomodori, olive, mais	€ 9,00
Ceasar Salad Insalata verde, petto di pollo alla plancia, fagiolini, patate, pomodoro, salsa	€ 10,00
Caprese ligure Pomodoro, olive taggiasche, mozzarella di bufala, basilico	€ 9,50
Insalata Mon-Bistrot Insalata verde, pomodorini, mozzarella di bufala, olive taggiasche, tonno, mais	€ 10,00
Insalata huatulco Soncino, gamberetti, melone, zucchine e semi di sesamo	€ 9,00

PIADINE e PANINI € 6,00

Cotto e fontina
Speck fontina melanzane
Arrosto di tacchino, formaggio fresco e zucchine
Verdure grigliate, grana e formaggio fresco 

Per garantire qualità e genuinità i nostri piatti sono espressi e richiedono un adeguato tempo di preparazione. * prodotti surgelati.

Secondo regolamento CEE 1169/2011 Elenco allergeni nel nostro menù:

Cereali contenenti glutine - uovo e ovoprodotti - arachidi e prodotti a base di arachidi - latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio) - frutta a guscio (mandorle, noci, noci comuni, noci di agaciù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland) e prodotti derivati - sedano e prodotti a base di sedano - senape e prodotti a base di senape - semi di sesamo e prodotti a base di sesamo.

VINI

Calice di vino	€ 4,00/6,00
Chiedi i vini del giorno o lasciati consigliare.	

BIRRE

Birra in bottiglia 33 cl.	€ 3,50
Birra chiara in bottiglia 50 cl.	€ 5,50
Birra rossa in bottiglia 50 cl.	€ 6,00

BIBITE

Acqua minerale 75 cl. Lurisia	€ 2,50
Bibita gassata	€ 3,00
Grappe/Amari	€ 4,00/5,00

CENTRIFUGHE

DIMAGRANTE Ananas e mela	€ 5,00
VITAMINICA Frutta mista	€ 5,00
DIGESTIVA Mela, carota, zenzero	€ 5,00
DISSETANTE Mela, arancia e carota	€ 5,00

CAFFETTERIA

Caffè	€ 1,50
Decaffeinato	€ 1,70
Cappuccino	€ 1,90
Caffè ginseng/orzo	€ 1,50
Tè	€ 2,00
Tisana	€ 3,50

Servizio a persona € 1,50