

LA CRIOCAMERA PER LO SPORT

La Criocamera ha una grande efficacia anche in ambito sportivo per il trattamento degli infortuni, il miglioramento della forza e del tono muscolare dell'atleta e per un più rapido recupero post allenamento.

La bassa temperatura innesca un processo di vasocostrizione con conseguente vasodilatazione periferica che aumenta la circolazione del sangue permettendo di smaltire più velocemente le tossine e l'acido lattico prodotti durante l'allenamento. L'effetto anti-infiammatorio permette, inoltre, un recupero più rapido dai traumi muscolo-scheletrici.

In ambito sportivo è un trattamento utilizzato da tempo già dalle migliori squadre sportive professioniste in varie discipline ma è adatto anche ad atleti amatoriali e a quanti praticano attività fisica.

I PRINCIPALI BENEFICI



Aumento della forza e della resistenza muscolare



Riduzione dell'infiammazione



Riduzione dei tempi di recupero dopo l'allenamento



Effetti benefici in caso di lesioni muscolari, sindromi miofasciali, tendiniti acute o da sovraccarico e lesioni cartilaginee



Effetti benefici in stati di affaticamento generale



Effetti benefici sull'apparato muscolare e sulle articolazioni

MONTICELLO SPA&FIT propone dei pacchetti di trattamenti personalizzati in base alle specifiche esigenze ed obiettivi. Per tutte le informazioni chiamare il numero di telefono dedicato 039 9230533 o scrivere all'indirizzo mail: criocamera@monticellospa.it



**SAPEVI CHE IL FREDDO
PUÒ RENDERTI PIÙ BELLA?**



CRIOCAMERA: IL BENESSERE CHE VIENE DAL FREDDO

Monticello SPA&FIT, in partnership con SAPIO Life, azienda leader nella fornitura di soluzioni e servizi per la crioterapia sistemica, presenta l'ultima frontiera tecnologica per i trattamenti dedicati al benessere di mente e corpo: un'immersione totale nel freddo grazie all'innovativa Criocamera.

La "cura del freddo" ha origini antichissime e se ne ritrovano testimonianze già nella cultura egiziana, greca e romana. L'innovazione tecnologica consente oggi di utilizzare questo elemento naturale per ottenere effetti positivi su tutto l'organismo, favorendo il benessere generale e la forma fisica, la bellezza e le prestazioni sportive, in un contesto di assoluta sicurezza.

COME FUNZIONA

Il trattamento di Criocamera si basa sull'esposizione del corpo a temperature molto basse, dai -90° ai -130°, per una durata di circa 3 minuti, grazie ad una tecnologia d'avanguardia che garantisce la massima sicurezza, in un contesto elegante, esclusivo e professionale. L'esposizione a queste temperature stimola la circolazione sanguigna, il sistema endocrino, il sistema immunitario e il sistema nervoso centrale, generando un'azione benefica che interessa l'intero organismo. Il trattamento ha anche un effetto antiossidante e anti-aging e un'azione di stimolazione del metabolismo e di potenziamento delle difese immunitarie.

Durante la seduta di Criocamera la persona viene avvolta unicamente da aria fredda e questa caratteristica la differenzia da altre tecnologie analoghe presenti sul mercato, che prevedono invece un contatto diretto con i vapori di azoto e che, pertanto, non consentono di includere collo e testa nel trattamento.

La Criocamera, includendo queste parti del corpo, consente una stimolazione diretta dell'ipotalamo e quindi del sistema nervoso centrale, che potenzia l'efficacia del trattamento stesso e genera maggiori benefici su tutto l'organismo, sia dal punto di vista fisico sia psicologico, con un miglioramento dell'umore.

I trattamenti sono personalizzati in funzione degli obiettivi e delle caratteristiche fisiche dell'individuo e sono costantemente monitorati da personale qualificato per tutta la durata della seduta, garantendo la massima sicurezza ed efficacia della seduta.



LA CRIOCAMERA PER LA BELLEZZA

Il freddo è un vero e proprio alleato per la bellezza. Con i trattamenti di Criocamera, si ottengono ottimi risultati, grazie all'efficace effetto snellente, anti-cellulite e anti-invecchiamento.

I PRINCIPALI BENEFICI



Effetto antiossidante utile al rallentamento dei processi di invecchiamento

Riduzione della massa grassa

Riduzione della cellulite

Effetti benefici sul tono e la luminosità della pelle

Effetti benefici per problematiche epidermiche come la psoriasi e la dermatite atopica

Rigenerazione dei tessuti

Miglioramento dell'umore e del benessere psicofisico