



MON-BISTROT

MONTICELLO BISTROT “IL SAPORE DEL BENESSERE”

*Esiste un momento speciale dove la necessità
di ridare al corpo e alla mente il giusto equilibrio,
si unisce al gusto della buona tavola.*

*Da qui nasce l'impegno di Mon-Bistrot:
dare sapore al benessere attraverso piatti che trovano
ispirazione dal susseguirsi delle stagioni e dalla nostra
antica tradizione eno-gastronomica.*

*Utilizziamo materie prime d'eccellenza,
dove le tecniche di coltivazione, di allevamento
e di lavorazione sono il frutto
del lavoro artigianale di persone esperte
che si tramanda nel tempo.*

*Cotture brevi e leggere, fatte al momento per garantire
i sapori e i valori nutrizionali dei nostri ingredienti,
in un connubio dove leggerezza e digeribilità si sposano
con un tocco di creatività e con la cura
delle cose fatte con passione.*

ANTIPASTI

Carpaccio di manzo marinato con pomodorini e basilico		€ 9,50
Prosciutto di Parma con melone bianco		€ 11,50
Misticanza di verdure e insalata con cubetti di seitan scottati		€ 9,00
Trancetti di polipo alla mediterranea		€ 14,00

PRIMI

Ravioli vegani con crema di zucchine		€ 7,50
Riso venere con sedano e gamberetti		€ 10,00
Cavatelli alla crudaiola con pinoli, pomodoro fresco, basilico e pecorino		€ 9,00
Insalata di orzo e farro con verdure croccanti		€ 7,00

SECONDI

Bocconcini di pollo al lime		€ 11,50
Trancio di salmone in crosta di sesamo con salsa di zucchine alla menta		€ 12,50
Tartare di manzo al naturale 110 gr.		€ 13,00
Perle di cous cous con verdure dell'orto e melanzane marinate		€ 8,50

CONTORNI

Insalata e pomodori	€ 4,50
Patate al forno	€ 4,50
Verdure grigliate	€ 4,50

DOLCI

Torta della casa	€ 4,50
Torta della nonna	€ 4,50
Torta al limone	€ 4,50
Torta al cioccolato	€ 4,50
Tagliata di frutta fresca con riduzione di lime e mentuccia	€ 5,00



Senza Glutine



Piatto Vegetariano



Piatto Vegano

INSALATE

Insalata Greca	€ 8,50
Insalata verde, olive taggiasche, pomodori, cetrioli, feta	
Insalata Huatulco	€ 9,00
Soncino, gamberetti, melone, zucchine julienne e semi di sesamo	
Cesar Salad	€ 10,00
Insalata verde, petto di pollo alla plancia, fagiolini, patate, pomodoro, salsa	
Caprese ligure	€ 8,50
Pomodoro, olive taggiasche, mozzarella di bufala, basilico	
Insalata Mon-Bistrot	€ 9,00
Insalata verde, pomodorini, mozzarella di bufala, olive taggiasche, tonno, mais	
Insalata Girasole	€ 9,00
Soncino, cipolle di tropea, pomodoro, fagioli bianchi, tonno e uovo sodo	

PIADINE

Bresaola, crescenza, zucchine grigliate, insalata verde	€ 7,00
Arrosto di tacchino, pomodoro, insalata verde, maionese	€ 6,00
Prosciutto cotto, Edamer, pomodoro, insalata verde, maionese	€ 5,50
Prosciutto crudo, formaggio fresco, zucchine grigliate	€ 7,00
Coppa, formaggio fresco, melanzane, paté d'oliva	€ 6,50
Formaggio fresco, Grana Padano DOP, verdure grigliate, mais	€ 6,00

PANINI

Mozzarella di bufala, pomodoro, insalata verde, origano	€ 5,50
Bresaola, Grana Padano DOP, rucola, olio, pepe, limone	€ 7,00
Prosciutto cotto, formaggio fresco, verdure grigliate, paté d'oliva	€ 6,00
Prosciutto crudo, mozzarella di bufala, pomodoro, basilico	€ 6,50
Prosciutto crudo, tonno, pomodoro, maionese	€ 6,50
Tonno, mozzarella, rucola, maionese, mais	€ 6,50
Maxi toast	€ 4,40

Per garantire qualità e genuinità i nostri piatti sono espressi e richiedono un adeguato tempo di preparazione. Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati.

Secondo regolamento CEE 1169/2011 Elenco allergeni nel nostro menù:

Cereali contenenti glutine - uovo e ovoprodotti - arachidi e prodotti a base di arachidi - latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio) - frutta a guscio (mandorle, noci, noci comuni, noci di agaciù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland) e prodotti derivati - sedano e prodotti a base di sedano - senape e prodotti a base di senape - semi di sesamo e prodotti a base di sesamo.

VINI

Calice di vino dalla cantina € 4,00/6,00
Chiedi i vini del giorno o lasciati consigliare.

BIRRE

Birra Heineken 33 cl. € 3,50
Birra artigianale Antoniana bionda in bottiglia 50 cl. € 7,50
Birra artigianale Antoniana rossa corposa in bottiglia 50 cl. € 9,50

BIBITE

Acqua minerale 75 cl. Lurisia € 2,50
Bibita gassata € 3,00
Grappe/Amari € 4,00/5,00

CENTRIFUGHE

DIMAGRANTE Ananas e mela € 4,00
VITAMINICA Frutta mista € 4,00
DIGESTIVA Mela, carota, zenzero € 4,00
DISSETANTE Mela, arancia e carota € 4,00

CAFFETTERIA

Caffè € 1,00
Decaffeinato € 1,20
Cappuccino € 1,50
Caffè ginseng/orzo € 1,50
Tè € 2,00
Tisana da agricoltura biologica € 3,50

Servizio a persona € 1,50