



MON-BISTROT

## MONTICELLO BISTROT

### “IL SAPORE DEL BENESSERE”

*Esiste un momento speciale dove la necessità  
di ridare al corpo e alla mente il giusto equilibrio,  
si unisce al gusto della buona tavola.*

*Da qui nasce l'impegno di Mon-Bistrot:  
dare sapore al benessere attraverso piatti che trovano  
ispirazione dal susseguirsi delle stagioni e dalla nostra  
antica tradizione eno-gastronomica.*

*Utilizziamo materie prime d'eccellenza,  
dove le tecniche di coltivazione, di allevamento  
e di lavorazione sono il frutto  
del lavoro artigianale di persone esperte  
che si tramanda nel tempo.*

*Cotture brevi e leggere, fatte al momento per garantire  
i sapori e i valori nutrizionali dei nostri ingredienti,  
in un connubio dove leggerezza e digeribilità si sposano  
con un tocco di creatività e con la cura  
delle cose fatte con passione.*

## ANTIPASTI

Bresaola della Valtellina con scaglie di grana DOP e rughetta		€ 10,50
Involtini di melanzane marinate con caprino e concassè di verdure		€ 11,50
Misticanza profumata allo zenzero, bruoniose di verdure e tofu		€ 11,00
Insalata di mare tiepida alla mediterranea		€ 14,00

## PRIMI

Ravioli di zucca al burro e salvia con amaretto		€ 11,00
Risottino alla rapa rosa mantecato al gorgonzola		€ 13,00
Chicche di patate su crema di vongole con spinacino fresco e cozze		€ 11,00
Vellutata di verdure dell'orto		€ 9,50

## SECONDI

Bocconcini di petto di pollo al rosmarino e chardonnay		€ 12,00
Il salmone norvegese scottato, profumato al timo		€ 14,50
Il roast beef in carpaccio ai funghi trifolati		€ 15,00
Burger di seitan con verdure di stagione		€ 12,00

## CONTORNI

Insalata e pomodori	€ 5,50
Patate al forno	€ 5,50
Verdure grigliate	€ 5,50

## DOLCI

Torta della nonna	€ 4,50
Torta al limone	€ 4,50
Torta al cioccolato	€ 4,50
Tagliata di frutta fresca con riduzione di lime e mentuccia	€ 5,00



Senza Glutine



Piatto Vegetariano



Piatto Vegano

## INSALATE

<b>Insalata Greca</b>	€ 8,50
Insalata verde, olive taggiasche, pomodori, cetrioli, feta	
<b>Insalata Boscaiola</b>	€ 9,00
Radicchio rosso, noci, pere, scaglie di parmigiano DOP	
<b>Cesar Salad</b>	€ 10,00
Insalata verde, petto di pollo alla plancia, fagiolini, patate, pomodoro, salsa	
<b>Caprese ligure</b>	€ 8,50
Pomodoro, olive taggiasche, mozzarella di bufala, basilico	
<b>Insalata Mon-Bistrot</b>	€ 9,00
Insalata verde, pomodorini, mozzarella di bufala, olive taggiasche, tonno, mais	
<b>Insalata Girasole</b>	€ 9,00
Soncino, cipolle di tropea, pomodoro, fagioli bianchi, tonno e uovo sodo	

## PIADINE

Bresaola, crescenza, zucchine grigliate, insalata verde	€ 7,00
Arrosto di tacchino, pomodoro, insalata verde, maionese	€ 6,00
Prosciutto cotto, Edamer, pomodoro, insalata verde, maionese	€ 5,50
Prosciutto crudo, formaggio fresco, zucchine grigliate	€ 7,00
Coppa, formaggio fresco, melanzane, paté d'oliva	€ 6,50
Formaggio fresco, Grana Padano DOP, verdure grigliate, mais	€ 6,00

## PANINI

Mozzarella di bufala, pomodoro, insalata verde, origano	€ 5,50
Bresaola, Grana Padano DOP, rucola, olio, pepe, limone	€ 7,00
Prosciutto cotto, formaggio fresco, verdure grigliate, paté d'oliva	€ 6,00
Prosciutto crudo, mozzarella di bufala, pomodoro, basilico	€ 6,50
Prosciutto crudo, tonno, pomodoro, maionese	€ 6,50
Tonno, mozzarella, rucola, maionese, mais	€ 6,50
Maxi toast	€ 4,40

Per garantire qualità e genuinità i nostri piatti sono espressi e richiedono un adeguato tempo di preparazione. Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati.

Secondo regolamento CEE 1169/2011 Elenco allergeni nel nostro menù:

Cereali contenenti glutine - uovo e ovoprodotti - arachidi e prodotti a base di arachidi - latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio) - frutta a guscio (mandorle, noci, noci comuni, noci di agaciù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland) e prodotti derivati - sedano e prodotti a base di sedano - senape e prodotti a base di senape - semi di sesamo e prodotti a base di sesamo.

## VINI

Calice di vino dalla cantina € 4,00/6,00  
Chiedi i vini del giorno o lasciati consigliare.

## BIRRE

Birra Heineken in bottiglia 33 cl. € 3,50  
Birra artigianale chiara in bottiglia 50 cl. € 7,50  
Birra artigianale rossa in bottiglia 50 cl. € 9,50

## BIBITE

Acqua minerale 75 cl. Lurisia € 2,50  
Bibita gassata € 3,00  
Grappe/Amari € 4,00/5,00

## CENTRIFUGHE

DIMAGRANTE Ananas e mela € 4,00  
VITAMINICA Frutta mista € 4,00  
DIGESTIVA Mela, carota, zenzero € 4,00  
DISSETANTE Mela, arancia e carota € 4,00

## CAFFETTERIA

Caffè € 1,00  
Decaffeinato € 1,20  
Cappuccino € 1,50  
Caffè ginseng/orzo € 1,50  
Tè € 2,00  
Tisana da agricoltura biologica € 3,50

Servizio a persona € 1,50