



MON-BISTROT

## MONTICELLO BISTROT

### “IL SAPORE DEL BENESSERE”





*Esiste un momento speciale dove la necessità  
di ridare al corpo e alla mente il giusto equilibrio,  
si unisce al gusto della buona tavola.*

*Da qui nasce l'impegno di Mon-Bistrot:  
dare sapore al benessere attraverso piatti che trovano  
ispirazione dal susseguirsi delle stagioni e dalla nostra  
antica tradizione eno-gastronomica.*





*Utilizziamo materie prime d'eccellenza,  
dove le tecniche di coltivazione, di allevamento  
e di lavorazione sono il frutto  
del lavoro artigianale di persone esperte  
che si tramanda nel tempo.*

*Cotture brevi e leggere, fatte al momento per garantire  
i sapori e i valori nutrizionali dei nostri ingredienti,  
in un connubio dove leggerezza e digeribilità si sposano  
con un tocco di creatività e con la cura  
delle cose fatte con passione.*




## ANTIPASTI

Salmone affumicato su letto di songino con finocchietto e agrumi		€ 14,00
Antipasto all'italiana: crudo di parma, mozzarella di bufala, pomodorini		€ 12,00
Misticanza profumata allo zenzero, brunoise di verdure e tofu		€ 11,00
Insalata di polipo* alla mediterranea		€ 15,00

## PRIMI

Tortellacci giganti neri* ripieni al salmone ai frutti di mare		€ 14,00
Risottino agli asparagi (minimo 2 persone)	 	€ 12,00 cad
Chicche* di patate con pomodoro fresco, basilico, fave e pecorino		€ 11,00
Lasagnetta pesto patate e fagiolini		€ 11,00

## SECONDI

Bocconcini di polletto alla salvia		€ 13,00
Filetto di orata* con filangè di patate gratinata al forno		€ 15,00
Tournedos di cinta senese bardato alla pancetta		€ 15,00
Burger di seitan con verdure di stagione		€ 14,00

## CONTORNI

Insalata e pomodori	€ 5,50
Patate al forno	€ 5,50
Verdure grigliate	€ 5,50

## DOLCI

Torta della nonna	€ 4,50
Torta al limone	€ 4,50
Torta al cioccolato	€ 4,50



Senza Glutine



Piatto Vegetariano



Piatto Vegano

## INSALATE

### **Insalata Greca**

Insalata verde, olive taggiasche, pomodori, cetrioli, feta € 8,50

### **Insalata Primavera**

Songino, carote, pomodori, olive, mais € 9,00

### **Ceasar Salad**

Insalata verde, petto di pollo alla plancia, fagiolini, patate, pomodoro, salsa € 10,00

### **Caprese ligure**

Pomodoro, olive taggiasche, mozzarella di bufala, basilico € 9,50

### **Insalata Mon-Bistrot**


Insalata verde, pomodorini, mozzarella di bufala, olive taggiasche, tonno, mais € 10,00

## PIADINE e PANINI €6,00

Cotto e fontina

Speck fontina melanzane

Arrostito di tacchino, formaggio fresco e zucchine

Verdure grigliate, grana e formaggio fresco 

Per garantire qualità e genuinità i nostri piatti sono espressi e richiedono un adeguato tempo di preparazione. \* prodotti surgelati.

Secondo regolamento CEE 1169/2011 Elenco allergeni nel nostro menù:

Cereali contenenti glutine - uovo e ovoprodotti - arachidi e prodotti a base di arachidi - latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio) - frutta a guscio (mandorle, noci, noci comuni, noci di agaciù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland) e prodotti derivati - sedano e prodotti a base di sedano - senape e prodotti a base di senape - semi di sesamo e prodotti a base di sesamo.

## VINI

Calice di vino dalla cantina € 4,00/6,00  
Chiedi i vini del giorno o lasciati consigliare.

## BIRRE

Birra Heineken in bottiglia 33 cl. € 3,50  
Birra chiara in bottiglia 50 cl. € 5,50  
Birra rossa in bottiglia 50 cl. € 6,00

## BIBITE

Acqua minerale 75 cl. Lurisia € 2,50  
Bibita gassata € 3,00  
Grappe/Amari € 4,00/5,00

## CENTRIFUGHE

DIMAGRANTE Ananas e mela € 4,00  
VITAMINICA Frutta mista € 4,00  
DIGESTIVA Mela, carota, zenzero € 4,00  
DISSETANTE Mela, arancia e carota € 4,00

## CAFFETTERIA

Caffè € 1,00  
Decaffeinato € 1,20  
Cappuccino € 1,50  
Caffè ginseng/orzo € 1,50  
Tè € 2,00  
Tisana € 3,50

Servizio a persona € 1,50